



**KALIX KOMMUN**

# Riktlinjer för rökfri arbetstid

<b>Dokumentnamn</b>	<b>Dokumenttyp</b>	<b>Fastställd/upprättad</b>	<b>Beslutsinstans</b>
Riktlinjer för rökfri arbetstid	Policy och riktlinjer	2015-11-30	Kommunfullmäktige
<b>Dokumentansvarig/processägare</b>	<b>Version</b>	<b>Senast reviderad</b>	<b>Giltigt till</b>
Kommunstyrelsen	1		tillsvidare

## Riktlinjer för rökfri arbetstid

### Bakgrund

Att arbeta förebyggande innebär att identifiera och undanröja de risker som skapar ohälsa och skador. Detta kan ske genom att bland annat skapa rökfria miljöer samt att ge goda förutsättningar för minskat tobaksbruk.

En god arbetsmiljö är i samklang med Kalix kommuns intresse eftersom det gör att vår viktigaste resurs, personalen, trivs och fungerar väl i sitt arbete. En öppenhet om, och god administration och skötsel av arbetsmiljöfrågorna, fysiska som psykosociala, är av största vikt, eftersom det ger personalen och kommunmedborgarna samt kommunens olika samarbetspartners ett gott förtroende för hur vår verksamhet bedrivs.

Som arbetsgivare är vi enligt lag skyldiga att säkerställa att icke-rökare inte utsätts för tobaksrök mot sin vilja. Rökfri arbetstid handlar om att med denna anvisning beskriva när och var man får röka, att röka hänsynsfullt.

Att sluta röka är ett personligt beslut som vi som arbetsgivare inte kan påtvinga någon anställd. Genom att införa rökfri arbetstid kan vi däremot aktivt möjliggöra och underlätta för ett rökfritt liv, åtminstone under en stor del av dagen. Vi skärper också härmed arbetsgivarens befintliga ansvar för att arbetstagare, mot sin vilja, inte utsätts för tobaksrök, Tobakslagen 1993:581 § 8. Utöver detta kan ytterligare värden läggas till som att brukare, elever, barn eller andra besökare inte ska behöva utsättas för tobaksrök.

Vi ställer oss härmed även bakom det nationella folkhälsoarbetet med rökfria miljöer. Rökfria miljöer spelar en viktig roll för att minska rökning och dess skadeeffekter samt rekrytering av nya rökare.

### Syfte

- Att minska de skadliga hälsoeffekterna bland medarbetare
- Förbättra arbetsmiljön genom att minska risken att medarbetare hos Kalix kommun ska utsättas för rök i sin arbetsmiljö.

### Innebörden av rökfri arbetstid

Rökfri arbetstid omfattar samtliga **medarbetare** hos Kalix kommun inklusive förtroendevalda.

Med rökfri **arbetstid** menas att det inte är tillåtet att röka på betald arbetstid. Det innebär att all arbetstid, inklusive pauser och måltidsuppehåll, är rökfri. Lunchrast räknas inte som arbetstid och omfattas inte av dessa riktlinjer.

Kalix kommun är en rökfri **arbetsplats** och därför ska inte rökning ske i kommunens fordon, lokaler eller direkt anslutning till arbetsplatsen, till exempel entréer, balkonger eller luftintag. Detta med hänsyn till såväl medarbetare som besökare.

Rökning på obetalda raster får endast ske utanför **rökfri zon** utomhus. Vad som är rökfri zon avgörs av respektive förvaltningsledning efter sedvanligt samråd. På skolgårdar och förskolegårdar är det enligt lag förbjudet att röka.

För medarbetare i Kalix kommun som arbetar i andra människors hem kan det ibland vara svårt att helt undvika att utsättas för passiv rökning. Om medarbetare upplever detta som ett problem så får hon/han ta upp detta med sin chef för vidare diskussion. I en del fall kan problemet lösas i samråd med brukaren och i andra fall kvarstår konflikten mellan tobakslagen, arbetsmiljölagen och socialtjänstlagen.

### Möjligheter till stöd för tobaksavvänjning

Att sluta röka är ett personligt beslut som vi som arbetsgivare inte kan påtvinga någon medarbetare.

Genom att införa rökfri arbetstid kan vi däremot aktivt möjliggöra och underlätta för ett rökfritt liv, åtminstone under en stor del av dagen.

För att stödja medarbetare som vill sluta röka eller snusa hänvisar vi till tobaksavvänjningsgrupper via sjukvården tel. 0923-760 00. Utöver detta stöd finns det även möjlighet att få stöd vid en rad olika organisationer som Sluta-röka-linjen, Folkhälsomyndigheten, Tobaksfakta, Hjärt- och lungfonden, Non smoking generation.

### **Ansvar**

Alla medarbetare har ett ansvar för att bidra till att Kalix kommuns arbetsplatser är rökfria.

- Medarbetarna ska följa riktlinjerna om rökfri arbetstid.
- Information om riktlinjerna och frågor om rökfri arbetstid är en arbetsmiljöfråga och tas i likhet med andra arbetsmiljöfrågor upp på arbetsplatsträffar och i medarbetarsamtal. Både chef och medarbetare har ett ansvar för att dessa frågor tas upp vid dessa möten.
- Närmaste chef ser till att nyanställda informeras om kommunens riktlinjer om rökfri arbetstid.
- Vid utannonsering av nya tjänster ska det framgå att Kalix kommun är en rökfri arbetsplats.

### **Uppföljning**

Uppföljningen av tillämpningen av dessa riktlinjer följs upp vid arbetsplatsträffar, individuella medarbetarsamtal och vid Kalix kommuns övergripande skyddskommitté, KKÖS:s sammanträden.